

Camp. Nacional Absoluto O-Ped 2016 - CNA/COALA, 12-13nov
Start list CNAbs - Qualificatória

Wed 11/9/2016 9:14 PM

created by [MT2003 © Stephan Krämer 2008](#)

Stno	Name	YB	Club	Nat	Start
H10 (6) 2.1 km 80 m 12 C					
5904	Miguel Dias	06	[094] CPOC	POR	11:09:00
4222	João Pedro	07	[107] CAOS	POR	11:11:00
135	João Cruz	07	[302] EBPedonacianoAFreire	POR	11:13:00
6059	Tiago Carrilho	06	[107] CAOS	POR	11:15:00
136	Miguel Silva Pereira	06	[302] EBPedonacianoAFreire	POR	11:17:00
5670	Gabriel Lopes	09	[107] CAOS	POR	11:19:00
D10 (3) 2.1 km 80 m 12 C					
137	Amanda Rafaela C Miranda	07	[302] EBPedonacianoAFreire	POR	11:01:00
115	Isabel Ramos	06	[201] ADOL	ESP	11:03:00
138	Carolina Melo	08	[302] EBPedonacianoAFreire	POR	11:05:00
H12 (9) 2.6 km 95 m 12 C					
133	João Gomes	05	[301] EBJúlioSaúlDias	POR	11:03:00
5671	Dinis Lopes	05	[107] CAOS	POR	11:05:00
140	Rui de Almeida Teixeira	05	[302] EBPedonacianoAFreire	POR	11:07:00
6203	João ferreira	05	[007] Ori-Estarreja	POR	11:09:00
116	Iván Pinto	06	[201] ADOL	ESP	11:11:00
6014	Diogo Ferreira	04	[035] CN Alvito	POR	11:13:00
6065	Diogo Neto	04	[056] Natura	POR	11:15:00
139	Afonso Cruz	05	[302] EBPedonacianoAFreire	POR	11:17:00
6038	Miguel Braz	04	[070] COC	POR	11:19:00
D12 (15) 2.6 km 95 m 12 C					
142	Maria Cruz	05	[302] EBPedonacianoAFreire	POR	10:31:00
5779	Beatriz Silveira	04	[035] CN Alvito	POR	10:33:00
5688	Joana Martinho	04	[070] COC	POR	10:35:00
117	Irene Guerrero	04	[201] ADOL	ESP	10:37:00
150	Mara Sanches	05	[303] AgEscMarinhaGrandeDE	POR	10:39:00
141	Beatriz Fernandes	05	[302] EBPedonacianoAFreire	POR	10:41:00
151	Patricia Rosa	05	[303] AgEscMarinhaGrandeDE	POR	10:43:00
6169	Carolina Aires	05	[035] CN Alvito	POR	10:45:00
104	Beatriz Coelho	04	[033] Clube TAP	POR	10:47:00
6170	Carolina Vitória	05	[035] CN Alvito	POR	10:49:00
5582	Catarina Pereira	04	[090] ADFA	POR	10:51:00
143	Matilde Silva	05	[302] EBPedonacianoAFreire	POR	10:53:00
149	Carlota Rodrigues	05	[303] AgEscMarinhaGrandeDE	POR	10:55:00
5905	Juliana Dias	04	[094] CPOC	POR	10:57:00
5648	Rita Castro	05	[052] GD4C	POR	10:59:00
H14 (21) 3.3 km 165 m 13 C					
6053	Pedro Lagarto	03	[022] CLAC	POR	11:06:00
134	Pedro Viana	03	[301] EBJúlioSaúlDias	POR	11:08:00
145	nc Hugo Teixeira	02	[302] EBPedonacianoAFreire	POR	11:10:00
152	nc Bernardo Rosa	03	[303] AgEscMarinhaGrandeDE	POR	11:12:00
6175	João Sousa	02	[133] GDU Azoia	POR	11:14:00
114	nc André Cancela	03	[146] ES Pinhal Novo	POR	11:16:00
6007	Pedro Mendes	03	[090] ADFA	POR	11:18:00
160	nc Pedro Miranda	03	[146] ES Pinhal Novo	POR	11:20:00
5737	Vasco Mendes	02	[133] GDU Azoia	POR	11:22:00
5074	Rodrigo Oliveira	02	[070] COC	POR	11:24:00
158	nc José Reis	03	[146] ES Pinhal Novo	POR	11:26:00
6066	nc Pedro Almeida	02	[056] Natura	POR	11:28:00
161	nc Pedro Moreira	02	[146] ES Pinhal Novo	POR	11:30:00
5299	André Roberto	02	[070] COC	POR	11:32:00
5081	Martim Carrilho	03	[107] CAOS	POR	11:34:00
153	nc Mansur Navruzovich	03	[303] AgEscMarinhaGrandeDE	POR	11:36:00

6056	Adelino Pereira	03	[007]	Ori-Estarreja	POR	11:38:00
159	nc Miguel Jesus	03	[146]	ES Pinhal Novo	POR	11:40:00
144	nc Gabriel António	03	[302]	EBPeDonacianoAFreire	POR	11:42:00
5311	Bernardo Filipe	03	[070]	COC	POR	11:44:00
5896	Pedro Peralta	02	[133]	GDU Azoia	POR	11:46:00

D14 (15) 3.3 km 165 m 13 C

164	nc Beatriz Fernandes	03	[146]	ES Pinhal Novo	POR	10:30:00
6180	Carolina Tacão	02	[090]	ADFA	POR	10:32:00
168	nc Margarida Sousa	02	[146]	ES Pinhal Novo	POR	10:34:00
113	nc Constança Ilunga	02	[142]	ES Palmela	POR	10:36:00
170	nc Sofia Anica	02	[146]	ES Pinhal Novo	POR	10:38:00
146	nc Ana Sofia Teixeira	03	[302]	EBPeDonacianoAFreire	POR	10:40:00
162	nc Ana Matos	03	[146]	ES Pinhal Novo	POR	10:42:00
6177	Maria do Mar	02	[090]	ADFA	POR	10:44:00
163	nc Beatriz Almeida	03	[146]	ES Pinhal Novo	POR	10:46:00
6046	Ana Pacheco	03	[102]	.COM	POR	10:48:00
167	nc Márcia Felix	02	[146]	ES Pinhal Novo	POR	10:50:00
5879	Joana Catarino	02	[022]	CLAC	POR	10:52:00
166	nc Eugénia Ionel	02	[146]	ES Pinhal Novo	POR	10:54:00
169	nc Marta Costinha	02	[146]	ES Pinhal Novo	POR	10:58:00
165	nc Daniela Holdych	02	[146]	ES Pinhal Novo	POR	11:02:00

H16 (25) 4.9 km 215 m 19 C

5073	Manuel Oliveira	01	[070]	COC	POR	10:30:00
148	nc João Rafael Caet Marques	01	[302]	EBPeDonacianoAFreire	POR	10:32:00
5799	Pedro Moniz	00	[090]	ADFA	POR	10:34:00
6173	José Dinis	00	[052]	GD4C	POR	10:36:00
111	nc Artur Pinheiro	01	[142]	ES Palmela	POR	10:38:00
171	nc Bernardo Marçalo	01	[146]	ES Pinhal Novo	POR	10:40:00
6048	Diogo Oliveira	01	[102]	.COM	POR	10:42:00
172	nc Henrique Paquete	00	[146]	ES Pinhal Novo	POR	10:44:00
6040	Diogo Lampreia	01	[090]	ADFA	POR	10:46:00
6097	Miguel Marques	01	[022]	CLAC	POR	10:48:00
5797	Ricardo Ferreira	00	[007]	Ori-Estarreja	POR	10:50:00
6041	Tiago Lampreia	01	[090]	ADFA	POR	10:52:00
6153	nc Francisco Esteves	01	[022]	CLAC	POR	10:54:00
5510	Pedro Barbosa Silva	00	[007]	Ori-Estarreja	POR	10:56:00
5954	Pedro Carvalho	01	[022]	CLAC	POR	10:58:00
6073	Tiago Caineta	01	[007]	Ori-Estarreja	POR	11:00:00
6179	Hugo Glórias	00	[090]	ADFA	POR	11:02:00
6058	Duarte Mendes	00	[171]	IFC	POR	11:04:00
147	nc João Melo	01	[302]	EBPeDonacianoAFreire	POR	11:06:00
6039	João Pinto	01	[090]	ADFA	POR	11:08:00
5488	André Henriques	00	[007]	Ori-Estarreja	POR	11:10:00
5962	João Rebelo	00	[022]	CLAC	POR	11:12:00
6086	Rui Silva	01	[088]	ADC	POR	11:14:00
3976	Tomas Lima	01	[070]	COC	POR	11:16:00
5392	André Ferreira	01	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	11:18:00

D16 (12) 4.3 km 150 m 16 C

6199	Soraia Costa	02	[007]	Ori-Estarreja	POR	10:53:00
6198	Beatriz Castilho	01	[102]	.COM	POR	10:55:00
5811	Ana Nunes	01	[094]	CPOC	POR	10:57:00
5663	Patricia Pardal	01	[035]	CN Alvito	POR	10:59:00
5166	Beatriz Esteves	00	[070]	COC	POR	11:01:00
5706	Margarida Miranda	01	[052]	GD4C	POR	11:03:00
5659	Raquel Henriques	00	[094]	CPOC	POR	11:05:00
5739	Carina Castro	01	[007]	Ori-Estarreja	POR	11:07:00
5599	Liane Batista	00	[070]	COC	POR	11:09:00
5657	Mafalda Moreira	00	[094]	CPOC	POR	11:11:00
173	nc Joana Branco	01	[146]	ES Pinhal Novo	POR	11:13:00
5837	Mariana Almeida	00	[094]	CPOC	POR	11:15:00

H18 (17) 4.9 km 220 m 19 C

4985	Pedro Gonçalves	98	[007]	Ori-Estarreja	POR	11:04:00
112	nc Diogo Jesus	99	[142]	ES Palmela	POR	11:06:00

5757	Daniel Magalhães	98	[102]	.COM	POR	11:08:00
4889	Tomás Mora C	99	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	11:10:00
4779	Daniel Cruz	98	[007]	Ori-Estarreja	POR	11:12:00
5845	Francisco Abreu	98	[102]	.COM	POR	11:14:00
5131	Pedro Cabeça	99	[133]	GDU Azoia	POR	11:16:00
4697	Samuel Silva	99	[070]	COC	POR	11:18:00
5842	José Dias	99	[022]	CLAC	POR	11:20:00
6103	Eduardo Leite	98	[102]	.COM	POR	11:22:00
5843	Rui Batista	99	[022]	CLAC	POR	11:24:00
3955	Miguel Baltazar	98	[090]	ADFA	POR	11:26:00
5447	Leonardo Ramalho	99	[102]	.COM	POR	11:28:00
4544	António Horta	98	[151]	GafanhOri	POR	11:30:00
5448	João Magalhães	98	[102]	.COM	POR	11:32:00
5437	Tiago Figueiredo	99	[007]	Ori-Estarreja	POR	11:34:00
5636	Ricardo Esteves	98	[090]	ADFA	POR	11:36:00

D18 (6) 4.3 km 150 m 16 C

5634	Carolina Carçoço	98	[090]	ADFA	POR	11:45:00
5443	Filipa Castro	99	[007]	Ori-Estarreja	POR	11:47:00
3975	Helena Lima	99	[070]	COC	POR	11:49:00
5839	Eduarda Moreira	99	[088]	ADC	POR	11:51:00
5665	Patricia Romão	98	[090]	ADFA	POR	11:53:00
5138	Joana Marques	98	[007]	Ori-Estarreja	POR	11:55:00

H20 (12) 4.9 km 220 m 19 C

3954	Goncalo Pirrolas	96	[090]	ADFA	POR	11:40:00
3553	Diogo Barradas	96	[094]	CPCC	POR	11:42:00
5267	Filipe Fernandes	97	[137]	LCM	POR	11:44:00
3760	Vasco Duarte	97	[090]	ADFA	POR	11:46:00
3832	Diogo Delgado	97	[052]	GD4C	POR	11:48:00
5295	João Bernardino	98	[070]	COC	POR	11:50:00
5279	Bernardo Pereira	97	[090]	ADFA	POR	11:52:00
4987	Daniel Catarino	96	[007]	Ori-Estarreja	POR	11:54:00
5006	nc Gabriel Braz	97	[070]	COC	POR	11:56:00
5838	Pedro Silva	97	[088]	ADC	POR	11:58:00
5287	João Novo	97	[102]	.COM	POR	12:00:00
5216	Nuno Santos	96	[090]	ADFA	POR	12:02:00

D20 (5) 4.2 km 150 m 16 C

4277	Inês Alves	96	[052]	GD4C	POR	11:32:00
5736	Filipa Rodrigues	96	[090]	ADFA	POR	11:34:00
5485	Ana Catarina Andrade	96	[007]	Ori-Estarreja	POR	11:36:00
5506	Verónica Fradique	97	[052]	GD4C	POR	11:38:00
5679	Ana Castanheiro	97	[102]	.COM	POR	11:40:00

HE (19) 4.9 km 220 m 19 C

3581	Tiago Baltazar	95	[090]	ADFA	POR	12:06:00
2818	Tiago Romão	89	[151]	GafanhOri	POR	12:08:00
3167	Nuno Evangelista	80	[114]	COA	POR	12:10:00
1811	Luis Leite	76	[052]	GD4C	POR	12:12:00
5055	André Esteves	96	[070]	COC	POR	12:14:00
3173	Davide Machado	88	[102]	.COM	POR	12:16:00
3621	Leandro Lima	86	[085]	A Montanha	POR	12:18:00
2668	Gildo Silva	85	[070]	COC	POR	12:20:00
1111	Pedro Nogueira	82	[090]	ADFA	POR	12:22:00
4429	Manuel Horta	90	[151]	GafanhOri	POR	12:24:00
5932	Nuno Silva	83	[094]	CPCC	POR	12:26:00
4103	Rafael Miguel	93	[007]	Ori-Estarreja	POR	12:28:00
3555	Filipe Dias	85	[052]	GD4C	POR	12:30:00
1132	Paulo Franco	81	[070]	COC	POR	12:32:00
4101	Jorge Marques	73	[052]	GD4C	POR	12:34:00
2060	Marco Povia	76	[090]	ADFA	POR	12:36:00
3602	Luis Barreiro	82	[054]	NADA	POR	12:38:00
127	nc Anssi Vesanto	93	[202]	Espoon Suunta	FIN	12:40:00
3785	Nelson Baroca	80	[062]	CA Madeira	POR	12:42:00

DE (14) 4.2 km 150 m 16 C

4112	Inês Pinto	92	[052]	GD4C	POR	11:44:00
3519	Albertina Sá	77	[090]	ADFA	POR	11:46:00
2348	Raquel Costa	83	[151]	GafanhOri	POR	11:48:00
3157	Liliana Oliveira	90	[052]	GD4C	POR	11:50:00
4142	Rita Rodrigues	93	[151]	GafanhOri	POR	11:52:00
3720	Ines Aires	92	[007]	Ori-Estarreja	POR	11:54:00
3156	Mariana Moreira	92	[094]	CPOC	POR	11:56:00
3054	Inês Domingues	94	[070]	COC	POR	11:58:00
5288	nc Stepanka Betkova	87	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	12:00:00
2282	Carla Saraiva	89	[007]	Ori-Estarreja	POR	12:02:00
3479	Carolina Delgado	95	[052]	GD4C	POR	12:04:00
3315	Adelindina Lopes	74	[070]	COC	POR	12:06:00
2490	Céu Costa	71	[052]	GD4C	POR	12:08:00
3060	Patricia Casalinho	87	[070]	COC	POR	12:10:00

H21A (30) 4.9 km 215 m 19 C

4485	nc Fabio Coradinho	90	[151]	GafanhOri	POR	11:22:00
118	Luis Martinez	87	[201]	ADOL	ESP	11:24:00
5960	Humberto Santos	79	[090]	ADFA	POR	11:26:00
2969	Domingos Martins	89	[052]	GD4C	POR	11:28:00
2150	Xavier Vieira	69	[062]	CA Madeira	POR	11:30:00
5204	João Freire	93	[090]	ADFA	POR	11:32:00
3489	Jorge Frazão	79	[070]	COC	POR	11:34:00
5541	Tomás Silva	93	[094]	CPOC	POR	11:36:00
3892	Tiago Bento	84	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	11:38:00
5061	Manuel Lopes	96	[090]	ADFA	POR	11:40:00
5421	Alexandre Espírito Santo	81	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	11:42:00
4019	João Moura	89	[056]	Natura	POR	11:44:00
5410	Noel Valadão	78	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	11:46:00
5316	João Real	84	[159]	COAAL	POR	11:48:00
5334	Hugo Monteiro	86	[094]	CPOC	POR	11:50:00
4016	Miguel Nobrega	89	[056]	Natura	POR	11:52:00
5540	nc Henrique Silva	94	[094]	CPOC	POR	11:54:00
5140	Sergio Duarte	94	[102]	.COM	POR	11:56:00
2983	João Gomes	78	[062]	CA Madeira	POR	11:58:00
3684	Rui Martins	89	[056]	Natura	POR	12:00:00
2816	Jorge Fortunato	89	[007]	Ori-Estarreja	POR	12:02:00
5929	Nelson S. Pinto	94	[167]	NAST	POR	12:04:00
2128	Daniel Marques	84	[070]	COC	POR	12:06:00
5698	Pedro Laia	77	[133]	GDU Azoia	POR	12:08:00
5075	Ricardo Freitas	78	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	12:10:00
5605	Gil Sousa Pinto	86	[119]	OriMarão	POR	12:12:00
5068	José Alberto Sargaço	80	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	12:14:00
2635	Edgar Domingues	88	[070]	COC	POR	12:16:00
5796	Bruno André	81	[119]	OriMarão	POR	12:18:00
5912	Ricardo Bernardo	87	[114]	COA	POR	12:20:00

D21A (12) 4.3 km 150 m 16 C

1554	Ana Porta Nova	86	[094]	CPOC	POR	11:19:00
5549	Ana Ferreira	83	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	11:21:00
4986	Inês Gonçalves	95	[007]	Ori-Estarreja	POR	11:23:00
5296	Cátia Marques	77	[070]	COC	POR	11:25:00
5696	Ana Casaca	76	[133]	GDU Azoia	POR	11:27:00
2587	Sandra Rodrigues	78	[090]	ADFA	POR	11:29:00
5388	Susana Almeida	93	[056]	Natura	POR	11:31:00
3445	Ana Filipa Silva	90	[094]	CPOC	POR	11:33:00
4693	Sofia Pinto	94	[056]	Natura	POR	11:35:00
2174	Paula Rodrigues	67	[137]	LCM	POR	11:37:00
5977	Catarina Castelão	85	[070]	COC	POR	11:39:00
1490	Cristina Nazário	83	[007]	Ori-Estarreja	POR	11:41:00

H21B (16) 4.9 km 220 m 19 C

5894	nc André Silva	92	[022]	CLAC	POR	10:30:00
5846	Filipe Ramalho	80	[159]	COAAL	POR	10:32:00
2512	nc Vitor Sousa	74	[073]	Cmo Funchal	POR	10:34:00
5524	Manuel Real	77	[159]	COAAL	POR	10:36:00
5583	Pedro Rodrigues	82	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	10:38:00

5468	Eduardo Soares	81	[159]	COAAL	POR	10:40:00
5892	Rui Pedro Amaral	79	[070]	COC	POR	10:42:00
6061	António Luís San Patrício	98	[133]	GDU Azoia	POR	10:44:00
3633	Marco Martins	94	[022]	CLAC	POR	10:46:00
5692	Luis Jacinto	84	[094]	CPOC	POR	10:48:00
5555	José Carlos Marques	78	[159]	COAAL	POR	10:50:00
5895	Fábio Miguel	95	[133]	GDU Azoia	POR	10:52:00
5746	Luis Miguel Pires	77	[056]	Natura	POR	10:54:00
109	nc Patrício Lopes	76	[137]	LCM	POR	10:56:00
5980	Rafael Silva	87	[056]	Natura	POR	10:58:00
5925	Pedro Tiago Gomes	90	[501]	Individual POR Fed	POR	11:00:00

D21B (7) 4.2 km 150 m 16 C

6152	nc Sílvia Silva	86	[159]	COAAL	POR	11:16:00
6087	Carla Macedo	88	[056]	Natura	POR	11:18:00
5525	Tânia Cunha	89	[159]	COAAL	POR	11:20:00
6085	Margarida Ricardo	83	[090]	ADFA	POR	11:22:00
5850	Zélia Viana	83	[102]	.COM	POR	11:24:00
5995	Ana Isabel Madal Cabeleira	87	[094]	CPOC	POR	11:26:00
6044	Dora Ferreirinha	82	[164]	COBIS	POR	11:28:00

H35 (12) 4.9 km 215 m 19 C

4241	Luis Gonçalves	81	[094]	CPOC	POR	12:24:00
3943	Arnaldo Mendes	79	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	12:26:00
3593	Jose Pereira	78	[005]	CP Armada	POR	12:28:00
2054	Jorge Mendes	75	[090]	ADFA	POR	12:30:00
1936	Celso Moiteiro	81	[070]	COC	POR	12:32:00
1516	Alberto Branco	75	[005]	CP Armada	POR	12:34:00
2588	José Domingos	76	[094]	CPOC	POR	12:36:00
2375	Tiago Lopes	78	[107]	CAOS	POR	12:38:00
4714	Paulo Lima	78	[114]	COA	POR	12:40:00
1721	Bruno Nazário	80	[007]	Ori-Estarreja	POR	12:42:00
2562	Nuno Pedro	79	[107]	CAOS	POR	12:44:00
119	José Manuel Martínez	70	[201]	ADOL	ESP	12:46:00

D35 (8) 4.3 km 150 m 16 C

2561	Ângela Pedro	79	[107]	CAOS	POR	11:59:00
120	María Josefa Molina	75	[201]	ADOL	ESP	12:01:00
1346	nc Fátima Saraiva	77	[168]	CAB	POR	12:03:00
5307	Manuela Marques	72	[102]	.COM	POR	12:05:00
2503	Susana Pontes	71	[070]	COC	POR	12:07:00
4060	Elisabete Dinis	73	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	12:09:00
1006	Cristina Santos	68	[151]	GafanhOri	POR	12:11:00
3467	Helena Sousa	67	[119]	OriMarão	POR	12:13:00

H40 (20) 4.9 km 215 m 19 C

2999	António Batista	69	[115]	ATV	POR	10:49:00
3304	Cesar Conceição	75	[070]	COC	POR	10:51:00
122	José Martín Pinto	73	[201]	ADOL	ESP	10:53:00
1872	Nuno Ferreira	76	[094]	CPOC	POR	10:55:00
1302	Rafael Lima	68	[070]	COC	POR	10:57:00
2188	Rui Morais	74	[007]	Ori-Estarreja	POR	10:59:00
2099	José Bernardo	68	[070]	COC	POR	11:01:00
2823	Rui Pisco	75	[114]	COA	POR	11:03:00
5390	Tiago Reis	76	[056]	Natura	POR	11:05:00
3913	Alberto César	70	[052]	GD4C	POR	11:07:00
4285	Jorge Correia	70	[090]	ADFA	POR	11:09:00
5063	Sandro Castro	72	[052]	GD4C	POR	11:11:00
2409	Ataide Rosa	73	[094]	CPOC	POR	11:13:00
6003	Paulo Batista	75	[501]	Individual POR Fed	POR	11:15:00
5297	Cidália Oliveira	73	[052]	GD4C	POR	11:17:00
121	Antonio Guerrero	68	[201]	ADOL	ESP	11:19:00
2092	António Olival	72	[062]	CA Madeira	POR	11:21:00
3893	Luis Nunes	72	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	11:23:00
1022	José Marques	73	[090]	ADFA	POR	11:25:00
4685	José João Ferreira	74	[119]	OriMarão	POR	11:27:00

D40 (6) 4.2 km 150 m 16 C

1528	Marina Carrilho	73	[107]	CAOS	POR	11:02:00
5943	Ana Soares	73	[052]	GD4C	POR	11:04:00
2574	Ana Casal	70	[007]	Ori-Estarreja	POR	11:06:00
3421	Susana Figueiredo	75	[094]	CPOC	POR	11:08:00
5056	Paula Ferreira	73	[070]	COC	POR	11:10:00
1693	Lidia Santana	72	[107]	CAOS	POR	11:12:00

H45 (25) 4.9 km 215 m 19 C

124	Juan José Durán	64	[201]	ADOL	ESP	11:31:00
2439	Licínio Ferreira	68	[088]	ADC	POR	11:33:00
2377	Rui Botão	68	[070]	COC	POR	11:35:00
2209	Luís Borges	71	[103]	ADADesnível	POR	11:37:00
1417	Jaime Torres	69	[090]	ADFA	POR	11:39:00
5772	Manuel Machado Calçada	68	[070]	COC	POR	11:41:00
1657	Luís Dias	70	[094]	CPOC	POR	11:43:00
1281	Joaquim Sousa	70	[070]	COC	POR	11:45:00
5158	Sérgio Santos	66	[090]	ADFA	POR	11:47:00
1583	Jorge Oliveira	69	[070]	COC	POR	11:49:00
5913	João Silva	71	[114]	COA	POR	11:51:00
3010	Paulo Santos	67	[003]	CIMO	POR	11:53:00
123	Jose Angel Ramos	64	[201]	ADOL	ESP	11:55:00
1784	João Carrilho	70	[107]	CAOS	POR	11:57:00
4287	António Cotovio	68	[070]	COC	POR	11:59:00
1202	Mosca Rodrigues	69	[005]	CP Armada	POR	12:01:00
1364	Helder Ferreira	69	[070]	COC	POR	12:03:00
2654	Gilberto Andrade	71	[102]	.COM	POR	12:05:00
2236	Rui Mora	71	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	12:07:00
1967	Luís Bucha	70	[008]	CP EPAL	POR	12:09:00
1499	José Carlos Ramalho	67	[102]	.COM	POR	12:11:00
2244	Cláudio Tereso	70	[115]	ATV	POR	12:13:00
3111	Tiago Fernandes	67	[501]	Individual POR Fed	POR	12:15:00
2667	João Martins	67	[022]	CLAC	POR	12:17:00
2593	Vítor Delgado	67	[052]	GD4C	POR	12:19:00

D45 (7) 4.2 km 150 m 16 C

2849	Alexandra Coelho	68	[052]	GD4C	POR	10:46:00
126	Isabel Serrano	63	[201]	ADOL	ESP	10:48:00
5211	Rosário Barros	69	[070]	COC	POR	10:50:00
125	Carmen Pedrero	71	[201]	ADOL	ESP	10:52:00
5783	Catarina Félix	67	[133]	GDU Azoia	POR	10:54:00
1039	nc Margarida Maria	71	[007]	Ori-Estarreja	POR	10:56:00
2243	Maria João Borges	71	[115]	ATV	POR	10:58:00

H50 (21) 4.9 km 210 m 19 C

2960	Jorge Soares	65	[097]	Clube Millennium BCP	POR	11:31:00
1218	nc Fontoura	63	[094]	CPOC	POR	11:33:00
1758	Aniceto Soares	62	[022]	CLAC	POR	11:35:00
2440	António Ferreira	63	[088]	ADC	POR	11:37:00
1682	Santos Sousa	64	[090]	ADFA	POR	11:39:00
1937	Tozé Silva	66	[070]	COC	POR	11:41:00
3098	António Graça	63	[005]	CP Armada	POR	11:43:00
4196	Carlos Jorge Silva	62	[062]	CA Madeira	POR	11:45:00
5551	David Afonso	66	[033]	Clube TAP	POR	11:47:00
1246	Daniel Pires	65	[090]	ADFA	POR	11:49:00
5053	José Carlos	62	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	11:51:00
2147	Belo de Carvalho	64	[164]	COBIS	POR	11:53:00
5354	Noel Cabeça	64	[133]	GDU Azoia	POR	11:55:00
1407	Luís Quinta-Nova	66	[164]	COBIS	POR	11:57:00
5294	Amândio Gonçalves	63	[022]	CLAC	POR	11:59:00
1084	Manuel Luís	63	[005]	CP Armada	POR	12:01:00
4671	Francisco Cordeiro	64	[090]	ADFA	POR	12:03:00
3007	José Mário Baptista	62	[052]	GD4C	POR	12:05:00
1449	Manuel Dias	52	[151]	GafanhOri	POR	12:07:00
1093	Jorge Baltazar	66	[133]	GDU Azoia	POR	12:09:00
1256	Mário Duarte	62	[090]	ADFA	POR	12:11:00

D50	(7)	4.2 km	150 m	16 C				
4195	Susana Ines Silva	62	[062]	CA Madeira	POR	10:30:00		
1092	Alice Silva	65	[090]	ADFA	POR	10:32:00		
1524	Helena Lopes	58	[501]	Individual POR Fed	POR	10:34:00		
5293	Amália Gonçalves	63	[022]	CLAC	POR	10:36:00		
2497	Aida Correia	63	[052]	GD4C	POR	10:38:00		
5695	Luísa Gaboleiro	63	[133]	GDU Azoia	POR	10:40:00		
4730	Assunção Almeida	59	[151]	GafanhOri	POR	10:42:00		
H55	(11)	4.9 km	210 m	19 C				
1391	António Matias	57	[022]	CLAC	POR	11:07:00		
1095	Fernando Costa	61	[052]	GD4C	POR	11:09:00		
4300	Carlos Garrido	59	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	11:11:00		
2905	Manuel Delgado	61	[052]	GD4C	POR	11:13:00		
3997	Jorge Artur	55	[090]	ADFA	POR	11:15:00		
2592	João Alves	61	[052]	GD4C	POR	11:17:00		
2452	Jorge Saraiva	57	[007]	Ori-Estarreja	POR	11:19:00		
2364	António Amador	58	[073]	CMo Funchal	POR	11:21:00		
1907	Carlos Coelho	61	[094]	CPOC	POR	11:23:00		
3848	Ilídio Santos Mendes	60	[171]	IFC	POR	11:25:00		
1405	João Barrulas	61	[090]	ADFA	POR	11:27:00		
D55	(3)	4.3 km	150 m	16 C				
2410	Margarida Rocha	55	[052]	GD4C	POR	10:45:00		
2129	Luísa Mateus	58	[070]	COC	POR	10:47:00		
1640	Fernanda Ferreira	55	[168]	CAB	POR	10:49:00		
H60	(12)	4.9 km	210 m	19 C				
1557	Acácio Porta Nova	53	[094]	CPOC	POR	10:41:00		
1567	Crispim Júnior	55	[090]	ADFA	POR	10:43:00		
2053	Carlos Rabaça	54	[022]	CLAC	POR	10:45:00		
3128	Manuel Martins	56	[005]	CP Armada	POR	10:47:00		
1905	Vítor Rodrigues	54	[094]	CPOC	POR	10:49:00		
4234	nc Inácio Cardoso	53	[103]	ADADesnível	POR	10:51:00		
1677	António Reyes	54	[151]	GafanhOri	POR	10:53:00		
1410	Jacinto Eleutério	54	[090]	ADFA	POR	10:55:00		
3430	Dias Coelho	55	[033]	Clube TAP	POR	10:57:00		
1577	Luís Sousa	54	[090]	ADFA	POR	10:59:00		
1251	Álvaro Coelho	53	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	11:01:00		
1190	Carlos Ferreira	56	[168]	CAB	POR	11:03:00		
D60	(2)	4.3 km	150 m	16 C				
1390	Maria São João	53	[022]	CLAC	POR	10:39:00		
2379	Hermínia Tavares	53	[056]	Natura	POR	10:41:00		
H65	(4)	4.9 km	210 m	19 C				
1441	Gil Rua	48	[007]	Ori-Estarreja	POR	10:31:00		
2001	Costa Leite	50	[116]	Montepio Geral	POR	10:33:00		
2341	João Rodrigues	50	[056]	Natura	POR	10:35:00		
1048	Altino Silva	51	[007]	Ori-Estarreja	POR	10:37:00		
D65	(3)	4.3 km	150 m	16 C				
1556	Ana Carreira	51	[094]	CPOC	POR	10:31:00		
5686	Sinikka Ovaskainen	49	[151]	GafanhOri	POR	10:33:00		
2101	Beatriz Leite	50	[116]	Montepio Geral	POR	10:35:00		

H70 (5)**4.9 km 215 m 19 C**

4440	Coelho dos Santos	46	[007]	Ori-Estarreja	POR	10:31:00
1576	Francisco Coelho	44	[033]	Clube TAP	POR	10:33:00
5958	António Laia	44	[133]	GDU Azoia	POR	10:35:00
5687	Jorma Ovaskainen	42	[151]	GafanhOri	POR	10:37:00
1149	Armandino Cramez	42	[007]	Ori-Estarreja	POR	10:39:00

H75 (2)**4.9 km 215 m 19 C**

3126	Joaquim da Costa	38	[052]	GD4C	POR	10:43:00
2121	José Grada	39	[007]	Ori-Estarreja	POR	10:45:00

Prom1 - Fácil Curto (5 2.6 km 95 m 12 C)

6191	José Luís Filhó	11	[128]	COALA	POR	11:01:00
6189	José Filhó	75	[128]	COALA	POR	11:03:00
106	Raquel Figueiredo	78	[056]	Natura	POR	11:05:00
6192	Júlia Geraldês Filhó	07	[128]	COALA	POR	11:07:00
6190	Daisy Geraldês	75	[128]	COALA	POR	11:09:00

Prom2 - Difícil Curt (3.3 km 165 m 13 C)

6109	Marta Sousa Pinto	87	[119]	OriMarão	POR	11:00:00
5502	Cristiana Silva	97	[052]	GD4C	POR	11:02:00
5323	Inês Furet	95	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	11:04:00
4078	Ana Pinto	83	[056]	Natura	POR	11:06:00
154	EugénioSousa+ NairAlmeida		[501]	Individual POR Fed	POR	11:08:00
1325	Nuno Rebelo	79	[007]	Ori-Estarreja	POR	11:10:00
2951	AntónioCruz+ JustinaRodrigues		[094]	CPOC	POR	11:12:00
2621	Pedro Dias	70	[116]	Montepio Geral	POR	11:14:00
5992	Marisa ferreira	81	[159]	COAAL	POR	11:16:00

Prom3 - Fácil Longo (6 3.6 km 155 m 15 C)

5889	Francisco Eleutério	03	[090]	ADFA	POR	11:01:00
175	Maria Teresa Reis	05	[146]	ES Pinhal Novo	POR	11:03:00
102	Bíatriz Feliz	99	[022]	CLAC	POR	11:05:00
174	Catarina Moreira	05	[146]	ES Pinhal Novo	POR	11:07:00
176	Marisa Ribeiro	99	[146]	ES Pinhal Novo	POR	11:09:00
2671	Daniel Pó	71	[146]	ES Pinhal Novo	POR	11:11:00

Prom4 - Difícil Long (4.1 km 200 m 16 C)

156	Ricardo Vieira Santos	88	[502]	Individual POR	POR	11:00:00
129	Carlos Calhau	79	[203]	Calhau & Valle	POR	11:02:00
155	Nuno Lemos	75	[502]	Individual POR	POR	11:04:00
131	Marta do Valle	82	[203]	Calhau & Valle	POR	11:06:00
2533	Arménio Mendes	65	[094]	CPOC	POR	11:08:00
177	Tiago Oliveira	97	[146]	ES Pinhal Novo	POR	11:10:00
3812	Gisela Martins	72	[501]	Individual POR Fed	POR	11:12:00
108	Carlos Gameiro	68	[094]	CPOC	POR	11:14:00
101	LucianoMatos+ MariaMatos		[502]	Individual POR	POR	11:16:00